

# TAM PROTEZ HASTASININ İZLENİMLERİ

*Dr. Mustafa ZORTUK  
HATAY MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ  
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ*

# 1. GÜN

- ◆ İlk bir iki gün acı, ızdırap kaynağı,
- ◆ Alt dişlerim oynuyor,
- ◆ Çorba içerken bile vuruyor,
- ◆ Acısalar bile çıkarmıyorum.

# 3.GÜN

- ◆ Alt damak ve üst damak gevşedi gibime geliyor,
- ◆ Üst sol arka ve alt her iki arka sıkıyor,
- ◆ akşam yemeği çorba,
- ◆ ilk iki lokmayı yuttum,
- ◆ sıcak tuzlu su banyosu yapıyorum.

# 4. GÜN

- ◆ Açlığa daha fazla dayanamadım, çiğneme yaparken ağrıdan dolayı protezlerimi çıkardım sonra tekrar taktım ağrı devam etti.
- ◆ kahve içerken alt arka taraf çok ağrıyor,
- ◆ Üst sol arka devamlı sıkıyor,
- ◆ Akşam yemeğinde, alt sağ ve sol arka çok ağrı yaptı,
- ◆ Gece tutan şiddetli bir öksürükte, alt sağ arka çok ağrı yaptı.

# 5.GÜN

- ◆ Sabah kalktığımda, üst sol arka, alt sağ arka çok, alt sol arka az sıkıyordu.
- ◆ Dişlerim ağzımda iken, alt iki arka, ve üst sol arka çok değil ama rahatsız edici...sıkıyordu,
- ◆ Dişlerimi öğleden sonra çıkardığımda diyetlerim kanıyordu,
- ◆ Akşam üzeri dişlerimin vurması dayanılmayacak kadar arttı. Özellikle yutkunurken alt ve üst dişler oynuyor ve çok acı veriyordu.

# 6.GÜN

- ◆ Kontrol ve düzeltmelerden sonra rahatım,
- ◆ Çorba içine doğranmış ekmek helva yedim,
- ◆ Sağ alt arka epey vurdu,
- ◆ İlk defa acılara rağmen yemeği bitirdim,
- ◆ Tuzlu su banyosu, ilke defa acımadan bitirdim.
- ◆ Akşam yemeğinde, dişleri çıkarmak zorunda kaldım.

# 7.GÜN

- ◆ Sabah kahvaltı etmedim, sorun yok,
- ◆ Öğle yemeğinde, çok yumuşak börek yedim,
- ◆ Alt sağ ve arka hala vuruyor,
- ◆ Üst damak sanki törpüler gibi damağıma vuruyor,
- ◆ Akşam patates yemeğı yedim, hiçbir vuruntu olmadı,

# 8.GÜN

- ◆ Sabah kahvaltı yapmadım,
- ◆ Öğle yemeği, çorba ve pilav yedim, sol üst tarafın sıkmasından başka bişey olmadı,
- ◆ Akşama kadar çok rahat ettim.





# 9.GÜN

- ◆ Öğle yemeği çorba ve pilav,
- ◆ Akşama kadar çok iyiydim, hiçbir vurma ve sıkma olmadı,
- ◆ Akşam yemeğinde kahvaltı yaptım, ilk defa ekmeğ yedim. Alt dişlerimde biraz çıkma isteği oldu ama...

# 10.GÜN

- ◆ Sabah kahvaltısında iyiydim,
- ◆ Öğle yemeğinde börek yedim,
- ◆ Herşey iyi giderken akşam alt dişleri sol arkası vurmaya başladı,
- ◆ Akşam yemeği mantı. Bol bol yiyerek tamamladım,
- ◆ Yemekten sonra leblebi, döverek yedim, dişlerin altına kaçtığını farkettim.

# 11.GÜN

- ◆ Sabah kahvaltısı yapmadı, çok az peynir yedim,
- ◆ Alt dişler hala çok bol gibime geliyor, ağzımı açarken bile oynuyor,
- ◆ Öğle yemeği bulgur pilavı, rahat yedim,
- ◆ Akşam yemeği, mantı ve pilav rahat yedim.

# 13.GÜN

- ◆ Sabah kahvaltısı, önemli bir olay olmadı,
- ◆ Öğle yemeği lahmacun, alt dişler birmez çıktı, altına bişeyler kaçtı, hala çiğnemesini öğrenemedim,
- ◆ Öğleden sonra üst damağımın törpülenir gibi acıdığıнын farkettim,
- ◆ Akşam yemeği kahvaltı, alt dişler gevşek ve oynadı,

# 15.GÜN

- ◆ Sabah kahvaltısı iyiydi, alt dişler biraz oynadı,
- ◆ ÜSt damak hala törpülüyor,
- ◆ Öğle yemeği, ekme ii, peynir ve haşlanmış yumurta. Alt dişler biraz oynadı,
- ◆ Akşam yemeği terbiyeli köfte, ilk defa bir elma yedim, birada alt dişim çıktı ve dilimi sıkıştırdım, çok yanım yandı ama elmayı bitirdim.

# 4 AY OLDU

- ◆ ilk bir iki hafta dişler sürekli çıkma eğilimindeydi, altlarına bişeyler kaçıyor, yemeklerde sık sık temizlemek zorunda kalıyordum,
- ◆ pek dikkat edemedim ama, dişlerim artık uslu duruyor, galiba 3. haftadan sonraydı,



- ◆ Dilim ve dişlerim arasındaki uyumsuzluk tamamen yok oldu, şimdi onlara yön veriyor,
- ◆ Üçüncü aydan itibaren dişlerim benim gibi, 2 gün takamadım, yemeklerin tadı gitti,
- ◆ Temizleme sorunu olmasa, dişlerin takma olduğunu unutuyorum,
- ◆ Neden tekrar vurdu ama ufak bir düzeltme ile geçer, inancım büyük. Hem eskiden sürekli tekrarlanan diş hastalıklarım yok galiba kendi dişlerim le bile bu kadar rahat değildim.

“Tam protezler tek değil çok boyutlu kavramlar topluluğudur. Hekim, teknisyen, malzeme, araçların kamu edilebilir derecede iyi olması ve ayrıca hastanın ağız yapısı ve hastanın pozitif olması gibi ”

*Senih alikkocaoğlu*